

ORGANISÉ PAR L'ADMR ET SIEL BLEU

Activités Physique *Adaptées* Et Ateliers *Nutrition*

Programme conçu pour les séniors (+ de 65ans), aucune obligation d'assister à l'ensemble des séances.

Tous les

lundis

de 14h15 à 15h15

Du lundi 07 septembre 2026 jusqu'au lundi 23
novembre 2026

GRATUIT

Lieu : Salle des fêtes de Plaisance (12550)

Inscription : auprès de l'ADMR des Sept Vallons au 05 65 99 42 90

En partenariat avec :

